

# Die Schwerpunkte meiner ärztlichen Tätigkeit 2022

- Ganzheitliche F. X. Mayr-Kur (als Methode der besten und tiefgreifendsten Regeneration)
- CURA VENEZIANA© (gesund Fett abbauen und sein Wohlfühlgewicht halten)
- Orthopädische Naturheilkunde (Schmerztherapie mit biologischen Heilmethoden)
- Ganzheitsmedizinische Behandlung von Stress und Burnout
- Psychologische Beratung und psychotherapeutische Kurzzeit-Behandlung
- Aus- und Weiterbilder für die Bayerische Landesärztekammer in Naturheilverfahren

Ich bin in Bad Grönenbach seit 1994 privatärztlich niedergelassen als Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Facharzt für Allgemeinmedizin und ärztlicher Psychotherapeut. Seit 2021 besteht eine fachliche Kooperation (virtuelle Gemeinschaftspraxis) mit Dr. Adrian Stoenescu, Wuppertal. Unsere fachlichen Kompetenzen ergänzen sich, sodass sich daraus eine enge Zusammenarbeit ergeben hat.

Schwerpunkte der [Akademie Dr. Milz GmbH](#)

- Fortbildung für eine medizinische Berufsqualifikation als Ganzheitlicher F. X. Mayr- Arzt oder -Heilpraktiker
- Beauty & Health Seminare und Coaching in Kooperation mit der KR-Model-Akademie München
- KISS YOUR LIFE® - Seminare für psychologische und spirituelle Persönlichkeitsentwicklung
- Coachings, Beratung und Einzelbetreuung ("Leibarzt"-Tätigkeit) in Firmen, Unternehmen und für Führungskräfte

## **Fachbuchautor Dr. Franz Milz**

- „Wie entgifte und energetisiere ich mich richtig?“, Bucher-Verlag, 2017
- „Darm gesund – alles gesund“, Kösel-Verlag, 2016
- „KISS YOUR LIFE ®“, Kösel-Verlag, 2009
- „Naturheilverfahren bei orthopädischen Erkrankungen“, Hippokrates-Verlag Stuttgart, 1997 (Hrsg. und Autor, zusammen mit Dres. Pollmann, Schirmer und Wiesenauer)

**Deutsche Gesellschaft für Ganzheitliche F. X. Mayr-Medizin e.V.**

Als Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Ganzheitliche F. X. Mayr-Medizin e. V. veretrete ich zusammen mit dem 2. Vorsitzenden Dr. Adrian Stoenescu die großartige Heilmethode der Ganzheitlichen F. X. Mayr-Kur auch in der Öffentlichkeit.

### Vortragstätigkeit und Referenzen

Als Vortragsredner und Referent war ich tätig u.a. für Allgäuer Tophotels, Bund Deutscher Internisten, Deutsche Gesellschaft für Orthopädie, Hypo-Vereinsbank, Internationale Gesellschaft für ganzheitliche Zahnheilkunde, Kneipp-Bund, Projekt Männerarzt CMI, Rheinischer Merkur, RTL, synDoc, TV Hören und Sehen (77 Top-Ärzte Deutschlands), u.v.m.

## Berufliche Qualifikationen

- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Facharzt für Physikalische & Rehabilitative Medizin
- Facharzt Diplom des European Board of Physical Medicine and Rehabilitation (Brüssel)
- Ärztlicher Psychotherapeut (Diplom der Bayerischen Landesärztekammer)

### Zusatzqualifikationen der Ärztekammer

- Naturheilverfahren
- Akupunktur
- Homöopathie
- Sportmedizin
- Chirotherapie
- Kur- und Badearzt

## Beruflicher Werdegang

**1977:**                    **Medizinisches Staatsexamen**

**1978:**                    **Promotion zum Dr. med.**

**1978 – 1990:**        **Außergewöhnlich umfangreiche fachärztliche Aus- und Weiterbildung in verschiedenen medizinischen Fachbereichen, Kliniken und Krankenhäusern im In- und Ausland**

**1990 – 1994:**        **Komplementärmedizinische Tätigkeiten:**  
- **Kinderklinik Schwabing der TU München (Pilotprojekt Sprechstunde Naturheilkunde für Kinder)**  
- **Oberarzt an der naturheilkundlichen Klinik Al Ronc Castaneda in Bellinzona, Schweiz**

**- Chefarzt der ganzheitsmedizinisch orientierten Schwarzwald-Klinik Villingen**

**1985 – 1995: Mitglied des Lehrkollegiums zur Ärzteweiterbildung in Chirotherapie in der MWE (Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin, Isny)**

**1993 – 2003: Psychotherapeutische Fort- und Weiterbildung mit Zusatzqualifikation der Bayerischen Landesärztekammer als ärztlicher Psychotherapeut (2003)**

**1994 – jetzt:**

- Weiterbildungsermächtigung der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) für die praktische Weiterbildung Naturheilverfahren**
- Leiter eines bundesweit anerkannten Pilotprojekts der praktischen Weiterbildung Naturheilverfahrens**
- seit 2013 Anerkennung zur kompletten Weiterbildung Naturheilverfahren für Ärzte inkl. 80 Stunden Fallseminare**

**1994 – 2000: Wissenschaftlicher Leiter der Bayerischen Landesärztekammer für die gesamte Weiterbildung von Ärzten in Naturheilverfahren beim Kneipp-Bund e.V. in Bad Wörishofen**

**1994 – 1998: Mitglied des wissenschaftlichen Beirates des Kneipp-Bund e.V.**

**1995 – 1998: Dozent der ärztlichen Fachgesellschaft für Akupunktur (DÄGFA), Spezialgebiet Ohrakupunktur**

**1995: Privatärztliche Niederlassung in Bad Grönenbach**

- 2001:** **Gründungsmitglied, Vorsitzender und Ausbildungsleiter** der Deutschen Gesellschaft für Ganzheitliche F.X. Mayr-Medizin e.V.
- 2003 – 2013:** **Psychologische Trainings und spirituelle Coaching-Ausbildungen**
- 2006 – 2010:** Mitglied als Referent bei der Top-Redneragentur Speakers Excellence
- 2007 – 2015:** **Ärztliche Leitung (zusammen mit Dr. Katrin Bieber und Dr. Meinrad Milz) der Privatklinik am Schlossberg in Bad Grönenbach mit ärztlicher Privatpraxis**
- 2013:** **Gründung** Akademie Dr. Milz GmbH
- 2015:** Medical Consulting in Gesundheitsresorts (im In- und Ausland)
- 2016:** Beauty and Health Coaching, **Kooperation mit der KR Model Akademie München**
- 2017 – jetzt** **Umzug der Privatpraxis in Bad Grönenbach, Villa Thal**
- 2019:** Neustrukturierung der Ausbildung von Ärzten und Heilpraktikern in Ganzheitlicher F. X. Mayr-Medizin
- 2020:** **Kooperation mit dem Best Western Parkhotel Maximilian in Ottobeuren**
- 2021:** Europäisches Facharzt-Diplom des European Board of Physical and Rehabilitation Medicine (**Rezertifizierung UEMS PRM Life Fellow**)